

## ME CONTACTER

**CAROLINE CHAREYRON**

INTERVENANTE PAIR EN SANTE MENTALE

*S'autoriser à REGARDER AUTREMENT*



carolinechareyronIP@gmail.com

[www.linkedin.com/in/carolinechareyronIP](https://www.linkedin.com/in/carolinechareyronIP)

Je fais partie des entrepreneurs  
de la Scop Avant-Premières

<https://www.cae22.coop/chareyron.html>



*Faire équipe avec les personnes et s'appuyer sur ce qu'elles vivent, ressentent, perçoivent pour les accueillir dans une relation d'égal à égal et leur permettre de développer leur pouvoir d'agir.*

# SOLLICITER UN INTERVENANT PAIR ET REGARDER AUTREMENT

### D'où je parle ?

Enfant en souffrance, j'ai grandi en pensant tous les jours que peut-être demain n'existerait pas tout en montrant le profil parfait de l'enfant sur-adapté à son environnement.

En recherche de soutien, je suis rentrée à 25 ans et pour plusieurs années dans les soins psychiatriques, les hospitalisations, les traitements lourds, les thérapies diverses ... Je tombais de plus en plus bas : je n'étais plus une personne mais une maladie chronique. Je devais apprendre à vivre avec la maladie et accepter de ne pas vivre comme tout le monde.

C'est à 38 ans, que ma vie prend un virage. Ma souffrance est accueillie avec un nouveau regard : « qu'est-ce qui vous est arrivé ? » .

Je commence alors à me saisir de ma souffrance, à l'accueillir, à la dompter.

En 2016 : je commence à vivre et à me rétablir dans mon droit à être.

Aujourd'hui j'ai créé mon entreprise en tant que consultante, conférencière, formatrice et facilitatrice.

Je ne peux pas avoir vécu tout cela sans m'en servir pour mes pairs, tous ceux et toutes celles qui souffrent et n'arrivent pas à se faire entendre dans leur droit à la vie.

**J'ai créé mon activité d'Intervenante pair pour accompagner le droit à vivre pour tous et permettre l'expression de toutes les voix pour faire société.**



Je suis Caroline CHAREYRON, Intervenante pair en Santé Mentale.

J'ai choisi d'utiliser mon vécu de la souffrance psychique, de la stigmatisation, des traumatismes, de l'accompagnement psychiatrique, du handicap et de l'enfermement pour soutenir les personnes vivant des expériences similaires : enfant, adolescent, adulte.

La résilience ne se prescrit pas.

La mienne ne vient pas de ma force mais du changement de regard et de ce qui en découle : le droit à vivre pour tous .



## QU'EST CE QU'UN INTERVENANT PAIR® ?

L'intervenant pair est une personne qui a connu des épreuves et a appris à en maîtriser les conséquences , à **s'adapter pour rester libre de ses choix de vie.**

L'intervenant pair **partage son expertise d'usage et ses savoirs expérientiels** pour soutenir les personnes qui traversent des situations similaires et leur permettre de se libérer des contraintes imposées par leur environnement afin qu'ils puissent être **les premiers acteurs de leur vie.**

L'Intervenant Pair participe également à l'accompagnement et à la formation des professionnels du secteur santé-social afin d'apporter **une approche complémentaire issue de leur vécu.**

\* Définition issue de la formation « INTERVENANT PAIR® – ARIFTS Pays de la Loire

## MERCI À EUX....



**Un Chez Soi D'Abord**  
Rennes Métropole

## MES INTERVENTIONS

- + Entretiens de pair aideance avec les personnes en souffrance et/ou leurs proches
- + Travail autour de situations de crise et accompagnement de situations complexes inspiré de l'Open Dialogue.
- + Formations  
( Rétablissement, stigmatisation et auto-stigmatisation, intégration des savoirs expérientiels, développement du pouvoir d'agir, Open Dialogue...)
- + Analyses de pratiques / Temps de supervision
- + Appui au développement de la participation des personnes accompagnées
- + Conférences
- + Participation à des travaux de recherche

***Je pars de votre demande et de là où vous en êtes ....***

\*N'hésitez pas à me contacter pour connaître mes tarifs ou me demander un devis.



**Je travaille sur la notion de rétablissement et de développement du pouvoir d'agir depuis 2016.**

**J'ai suivi la formation INTERVENANT PAIR® en 2021-2022**

**Je suis en recherche permanente pour renforcer mes compétences :  
Open Dialogue, approche trauma, CNV, théâtre forum ...**