

Jonathan COUTON
27 Rue des Sables
85 220 Landevieille
06 13 06 36 91
m128jo@gmail.com

4 janvier 2026, à Landevieille

Objet : Candidature pour un poste d'intervenant pair

Madame, Monsieur,

En tant que personne autiste j'ai su m'insérer en milieu ordinaire sans prise en charge particulière, malgré des troubles des fonctions exécutives et ma dyspraxie. Je me suis toujours intéressé à la psychologie pour mieux comprendre les personnes qui m'entourent, et cela a été un choix naturel de me tourner vers un master en neurosciences et neuro-psycho-pharmacologie. Cette formation initiale a été riche pour moi, tant intellectuellement, qu'en terme de connaissances pertinentes sur le handicap et les troubles psychiques d'un point de vue biologique.

Après diverses expériences professionnelles et la prise de conscience de mon handicap et son impact, j'ai fait mes recherches sur comment mettre à profit mon expertise d'usage combinée à mes connaissances théoriques. En 2022-2023 j'ai effectué des stages afin de préciser et consolider mon projet professionnel : au sein d'un établissement scolaire pour observer des AESH, puis à Adap' Autisme afin de m'informer sur les prises en charges modernes des personnes autistes. J'ai pu également en profiter pour tenter avec succès de mettre à profit mon expertise d'usage, pour expliquer certains comportements autistiques. Par la suite, j'ai intégré la formation d'intervenant pair. Dans ce cadre, j'ai réalisé un stage auprès de deux médiateurs santé-pair du DMS-HP (Dispositif Multi-Service Handicap psychique), structure de réhabilitation psycho-sociale et d'insertion. J'ai pu participer au travail de terrain auprès des personnes accompagnées, et observer le quotidien d'une structure médico-social de réinsertion. Lors du premier semestre 2024, j'ai été employé par l'Adapei 79 pour intervenir au sein des équipes SAMSAH PSY et TSA en tant que médiateur santé-pair. J'ai accompagné des personnes lors de rendez-vous, partagé mon savoir expérientiel afin de faciliter leur processus de rétablissement. Lors de mon arrivée, il m'a été demandé de m'appropriier les outils (notamment tests psychométriques) déjà mis en place par le précédent médiateur santé-pair du service. En plus de cela, j'en ai spontanément proposé (échelle d'évaluation du rétablissement, échelle d'évaluation du besoin de repos, ressources ludiques pour l'anxiété), et j'ai pu les présenter en réunion d'équipe.

En septembre 2025, j'ai pu faire un stage de deux semaines afin de découvrir le poste de médiateur santé pair dans le sanitaire, et échanger sur les particularités d'accueils du public TSA.

A travers mon parcours, j'ai pu découvrir mon appétence et développer mes compétences pour la transmission et pour l'écoute. Je souhaite faire avancer la société dans ses représentations du handicap, à travers l'expertise et la vulgarisation, faire cheminer les personnes concernées vers le rétablissement grâce à l'autodétermination en les aidant à mettre des mots sur leurs besoins, apprendre à trouver le juste milieu entre leurs aspirations et leurs limites, leur autonomie et leurs dépendances. Mon rôle en tant qu'intervenant pair sera de développer ma pratique et mes outils de pair-aidant en co-construction avec le projet de votre structure. Entre mes capacités analytiques et ma sensibilité, je me sens prêt à apporter mes singularités au sein de votre équipe.

Je me tiens à votre disposition pour vous rencontrer au cours d'un entretien. Je me ferais alors un plaisir d'explicitier mon parcours ainsi que ma motivation à l'idée de rejoindre votre organisme. Vous pouvez me contacter par mail ou par téléphone à votre convenance.

Disponible immédiatement, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Jonathan COUTON