

Dans la continuité d'un parcours riche d'expériences et de rencontres, j'aimerais à mon tour transmettre de ce qui m'a permis de ne pas perdre espoir face aux troubles psychiques.

Mon expérience la plus récente au sein d'une entreprise adaptée m'a décidée à poursuivre une reconversion en tant qu'intervenant pair. J'ai pu me rendre compte de l'importance pour certains salariés d'être écoutés dans leurs besoins, leurs envies et également ce qu'ils ne souhaitent pas ou plus.

En plaçant la personne accompagnée au centre d'une démarche pensée collectivement et en m'appuyant sur mes savoirs expérientiels, je propose en coconstruction de développer le pouvoir d'agir de cette dernière, à fin de mieux comprendre sa maladie et d'utiliser ses ressources pour mieux la gérer au quotidien, notamment dans la sphère professionnelle et ainsi d'œuvrer à son rétablissement.