

Touche d'espoir, par Guillaume Joly

Dernier né de la fratrie,
Si j'avais su, j'aurais pas dit oui,
Aujourd'hui, c'est différent,
Je sais ce que la vie vaut vraiment.

Je sais lire, écrire et compter à l'âge de cinq ans,
Déjà je me sens différent,
Actif, intelligent,
Mais déjà turbulent.

A six ans, je pars à l'hôpital,
Malade de la hanche à cet âge,
C'est pas cool, pour un premier étage,
Au moins ce n'est pas fatal.

J'ai une enfance réussie,
Des amis, des hobbies, pas de soucis,
La vie est belle, je souris,
Je pleure, je ris mais je vis.

Le foot comme religion,
Les bêtises à foison,
Une enfance digne de ce nom,
Puis vint la désillusion.

Rupture totale,
Harcèlement moral,
Les idées noires à la pelle,
Les phobies d'impulsion m'interpellent.

J'ai plus d'amis,
Plus de soucis,
Je me replis.
C'est pas le paradis.

J'avoue qu'à l'époque,
J'étais une loque,
Un mastoc,
Fait de tics et de tocs.

Puis vint la fac de psycho,
Un monde différent,
Un monde qui me plaît vraiment.
Un monde qui se clôt brutalement.

Mes démons réapparaissent,
Avec eux, la détresse,
Des peurs sans cesse,
Une vie sans promesse.

Une mère alcoolique,
Un père névrotique,
Des amis fantomatiques,
Mon existence devient toxique.

Émotionnel tourbillon,
Amoureuses déceptions,
Parental tampon,
Grosse dépression,
Colériques explosions,
Phobies d'impulsion,
Auto-stigmatisation,
Auto-exclusion.

Idées noires,
Désespoir,
Le trouble est dans ma tête,
Et le chaos me guette.

Puis un espoir,
Enfin, un soir,
Je te vois,
Je sais que ce seras toi.

Enfin, du bonheur,
Je suis dingue,
Mais cette fois de toi,
Tu m'apportes des nuances de joie.

Dans ma tête, c'est pas ça,
Un coup, ça va,
L'autre coup, ça va pas
Bonjour les dégâts.

J'ai touché le fond,
J'ai vraiment voulu dire non,
Mais je dois à cette abysse
La raison de mon esquisse.

Suivi psy
Thérapie
J'allonge la foulée
Pour redémarrer.

Côté boulot, pas de pot,
A 36 ans, c'est ballot,
Mais arrive un mirage,
L'esat, point de démarrages

Aujourd'hui, stabilisé,
Enfin diagnostiqué,
Tout n'est pas réglé,
Mais je peux t'aider.

Mes qualités,
Je vais te les énumérer,
Je suis peut-être névrosé,
Mais j'ai aussi des bons côtés.

Curieux,
Empathique,
Rigoureux,
Synthétique.

Autonome,
Métronome,
A l'écoute,
Coûte que coûte.

Et surtout,
Je veux t'apporter,
En tout et pour tout.
Une justice bien méritée.

Mon expérience,
Mes dépendances,
Sont mes chances,
Et valent aussi bien que la science.

A toi qui te sens exclu,
sache que je suis là,
Pour écouter ce que tu as vécu,
Sans blabla.

Avec bienveillance,
Sans Jugement,
Avec pertinence.
Humainement.

Je veux être Intervenant Pair,
Pour te donner un repaire,
Un phare dans le noir,
Te donner une touche d'espoir.