

1 Stop à l'acharnement médical pour sauver mon pied  
Choix d'amputation  
Capacité à reprendre ma vie en main, à rebondir,  
à surmonter les défis et difficultés  
Échanges, écoute avec les professionnels de santé

2 Première rencontre et échange avec  
des Pairs  
Reprise de la confiance en moi  
Affirmation de ma féminité, de mon  
identité  
Outils pour faciliter le dialogue, le  
changement de regard  
Inspiration pour mes pairs

2 LE MONT  
ORTHOPROTHÉSISTE

Choix de pied

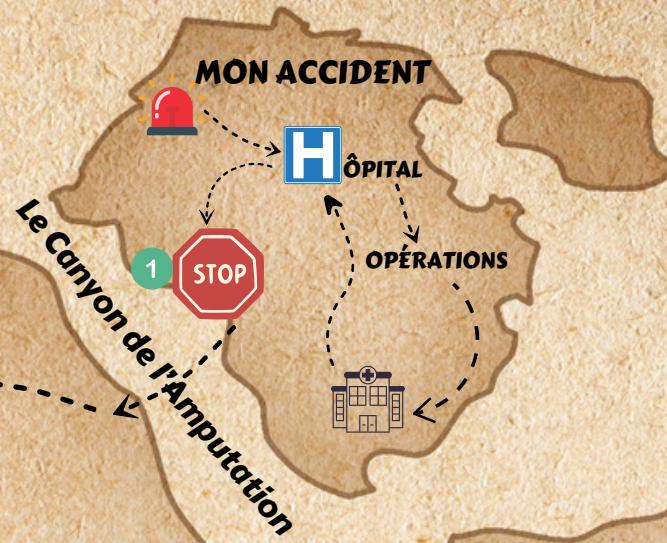
Emboîture décorée

3 LE PIC DU SPORT

Triathlon

3 Dépassement de soi, défis  
Propositions d'axes d'amélioration pour  
accueillir les personnes en situation de  
handicap  
Dialogue et écoute avec les organisateurs  
Entraide entre les personnes en situation  
de handicap et les personnes valides  
Partage d'outils concrets pour rendre les  
pratiques sportives plus inclusives  
Changement de regard et ouverture du  
champs des possibles

4 Soutien, écoute et échanges avec mes pairs  
Engagement long terme  
Co-construction de solutions et d'outils inclusifs  
Construction d'un réseau (assos, professionnels,  
pairs...)



Cette carte retrace mon parcours de vie.  
C'est sur ce chemin vécu que reposent mes  
interventions en tant que pair.

5 LA FORêt  
PROFESSIONNELLE

4 LES TRÉSORS  
DES ASSOS

Comme Les  
Autres



GrHandiOse

Oz'MooV

5 Accueil, écoute et non jugement  
Échanges et retranscription  
Accompagnement et orientation des usagers  
Connaissance des droits et  
démarches administratives de la MDPH (Maison  
Départementale Des Personnes Handicapées)



6 ANGERS



La Traversée  
de l'ARIFTS

LE CHEMIN DU  
BÉNÉVOLAT

LA VALLÉE DE  
L'INDÉPENDANTE

LA ROUTE DU  
SALARIÉ

Muriel MARTIN-CHADOURNE

Intervenante Pair ®

Retrouvez mon cv  
en cliquant ici :



Objectif : mettre mon expérience et  
mon savoir expérientiel unique au  
service des autres.

- Créer des ponts entre vécu et pratiques pro, dans tous les formats et contextes : médicales, structures médico-sociales, sociales, écoles, collectivités, événements, Etablissement Recevant du Public...

- Intervenir comme pair pour soutenir, écouter, transmettre, favoriser l'autodétermination et ouvrir des possibles.

- Animer des temps de parole, des ateliers (estime de soi, aidants, reconstruction...), proposer des défis collectifs et des sensibilisations immersives, des formations, de l'accompagnement à l'accessibilité...