

1 Stop à l'acharnement médical pour sauver mon pied
Choix d'amputation
Capacité à reprendre ma vie en main, à rebondir,
à surmonter les défis et difficultés
Échanges, écoute avec les professionnels de santé

2 Première rencontre et échange avec
des Pairs
Reprise de la confiance en moi
Affirmation de ma féminité, de mon
identité
Outils pour faciliter le dialogue, le
changement de regard
Inspiration pour mes pairs

3 Dépassement de soi, défis
Propositions d'axes d'amélioration pour
accueillir les personnes en situation de
handicap
Dialogue et écoute avec les organisateurs
Entraide entre les personnes en situation
de handicap et les personnes valides
Partage d'outils concrets pour rendre les
pratiques sportives plus inclusives
Changement de regard et ouverture du
champs des possibles

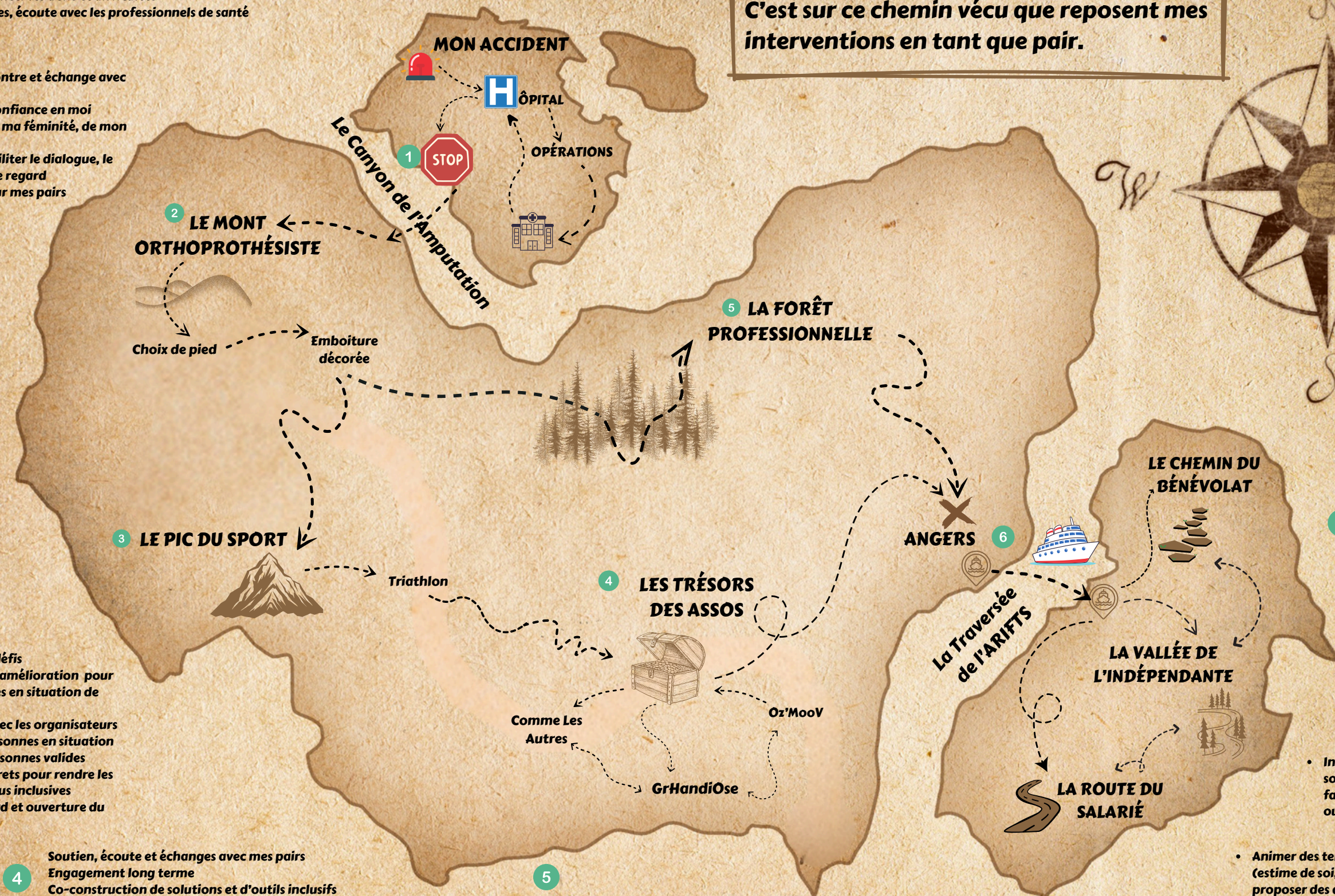
4 Soutien, écoute et échanges avec mes pairs
Engagement long terme
Co-construction de solutions et d'outils inclusifs
Construction d'un réseau (assos, professionnels,
pairs...)

5 Accueil, écoute et non jugement
Échanges et retranscription
Accompagnement et orientation des usagers
Connaissance des droits et
démarches administratives de la MDPH (Maison
Départementale Des Personnes Handicapées)

Cette carte retrace mon parcours de vie.
C'est sur ce chemin vécu que reposent mes
interventions en tant que pair.

Muriel MARTIN-CHADOURNE
Intervenante Pair®

Retrouvez mon cv
en cliquant ici :



6 Objectif : mettre mon expérience et
mon savoir expérientiel unique au
service des autres.

- Créer des ponts entre vécu et
pratiques pro, dans tous les
formats et contextes : médicales,
structures médico-sociales,
sociales, écoles, collectivités,
événements, Etablissement
Recevant du Public...

- Intervenir comme pair pour
soutenir, écouter, transmettre,
favoriser l'autodétermination et
ouvrir des possibles.

- Animer des temps de parole, des ateliers
(estime de soi, aidants, reconstruction...),
proposer des défis collectifs et des
sensibilisations immersives, des
formations, de l'accompagnement à
l'accessibilité...