



Chaque étape de vie, même les plus complexes
peut se métamorphoser en force :
je transforme mes expériences en outils pour
accompagner et soutenir

Joy Lucas
Pair-aidant

A PROPOS

23/08/1997
07.87.87.05.93
contact.joylucas@gmail.com
Nantes

LANGUES

Français	● ● ● ● ●
Dyslexie	● ● ● ● ●
Anglais	● ● ● ● ●
Langue des signes française	● ● ● ● ●

CENTRES D'INTÉRÊTS

Dessin (traditionnel,
aquarelle et digital)

Création de BD pour
sensibiliser à la
santé mentale



EXPÉRIENCES QUOTIDIENNES

ALLIÉS DE TOUS LES JOURS

- Dyslexie / dysorthographique
- Trouble obsessionnel compulsif
- Trouble anxieux généralisé
- Trouble de la personnalité borderline
- Trouble de la personnalité obsessionnel compulsif/anankastique

EXPERTISE D'USAGE : PARCOURS DE SOIN EN SANTÉ MENTALE

- Séjours en structures psychiatrique (hôpitaux, clinique, CMP,...)
- Différentes thérapie : TCC, hypnose, EMDR
- Personne LGBTQIA+

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

DEPUIS JANVIER 2026 : PAIR-AIDANT BÉNÉVOLE AU CRESERC

- Co-animation d'ETP

DEPUIS AVRIL 2025 : ADHERENT A KIT OU DOUBLE

- Sensibilisation aux troubles psychiques auprès de collégiens et lycéens

DEPUIS OCTOBRE 2023 : ADHERENT AU CLUBHOUSE NANTES

- Pair-aidance avec les membres bénéficiaires
- Animation d'ateliers (réunion d'information, atelier de cogestion)
- Communication (gestion des réseaux sociaux, création de flyers)
- Sensibilisation aux troubles psychiques et à la psychophobie

DIPLÔMES

2024/2025 : INTERVENANT-PAIR®

ARIFFTS - Angers

2017 À 2020 : LICENCE DE PSYCHOLOGIE

Université de Bretagne Occidental - Brest

COMPÉTENCES DOUCES

Intelligence émotionnelle
Résilience
Optimisme
Discrétion
Capacité d'adaptation

COMPÉTENCES DURES

Bureautique : Pack office, Canva.
Logiciels artistique : Photoshop, Krita, Procreate, Pack Adobe.