

Intervenante Pair® spécialisée en santé mentale, j'interviens sur les questions d'addictions comportementales et d'épuisement professionnel auprès de structures variées.

En mobilisant l'expérience vécue, l'Intervention Pair® permet de renforcer les dispositifs de prévention, de favoriser l'expression des publics, et de contribuer à une approche plus humaine et incarnée des risques psychosociaux.

Mon rôle s'inscrit dans une logique de complémentarité avec les savoirs académiques, et comprend également la promotion et la présentation de la fonction d'Intervenante Pair® auprès de publics variés, afin d'en faire mieux connaître les enjeux, la portée et la spécificité.

# Elodie JARNOT

Intervenante Pair®

06.76.46.78.75

elodieg49@yahoo.fr



## SENSIBILISATION & INTERVENTION SOCIALE

J'interviens auprès de divers publics pour sensibiliser aux addictions comportementales, à l'épuisement professionnel.

À travers des ateliers interactifs, conférences ou témoignages, j'ouvre des espaces de parole où l'on peut reconnaître les signaux faibles et réfléchir ensemble aux solutions.

### Mon + d'Intervenante Pair® :

**Je rends la parole vivante et accessible. Grâce à mon vécu, je permet d'aborder des sujets sensibles sans jugement, de briser les tabous et de créer un espace d'écoute où chacun se sent reconnu. J'ouvre un dialogue vrai, à hauteur d'humain.**



## FORMATION & COMMUNICATION RELATIONNELLE

Je conçois et anime des formations professionnelles sur la prévention des risques psychosociaux, l'épuisement, la gestion des comportements addictifs et la communication relationnelle.

Je m'adresse aux professionnels du médico-social, de l'éducation, des RH et du terrain, en adaptant les contenus aux réalités de chacun.

### Mon + d'Intervenante Pair® :

**Mon vécu partagé donne du sens aux contenus théoriques. Je transmets autrement: avec authenticité, humilité et clarté. Cette posture favorise des prises de conscience profondes et un apprentissage ancré dans le réel.**



## ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

J'anime des groupes de parole pour les personnes concernées par les conduites addictives ou en situation d'épuisement.

L'objectif étant d'écouter, de partager et de soutenir, sans jugement, avec une posture bienveillante et égalitaire.

### Mon + d'Intervenante Pair® :

**Je garantie des relations d'égal à égal, fondées sur l'écoute et le vécu partagé, qui aident les personnes à se sentir reconnues, entendues, et capable d'avancer.**

[Profil LinkedIn](#) →



SCAN ME