

GRIVEL Mathieu

Intervenant pair® en santé
mentale

4 décembre 2012 :

"Autrefois pilier, aujourd'hui brisé. Je ne me reconnais plus. On ne me reconnaît plus. Celui que j'étais n'est plus. Mort symbolique, sans pleurs ni funérailles. Je deviens invisible socialement, sentimentalement, affectivement.

Tomber 7 fois, se relever 8, je n'y crois plus. L'espoir fait place à la fatalité. J'ai aimé, je n'aimerai plus. J'ai été heureux, je ne le serai plus. J'ai vécu, je ne vivrai plus. Constat désespérant d'une situation insoluble. Est-ce là ce que l'on nomme mélancolie ?"

AUJOURD'HUI :

"Je ne veux désormais collectionner que les moments de bonheur".
Stendhal.

Le soutien par les pairs lors de mon parcours de soins et de rétablissement, mes formations, mes expériences personnelles, professionnelles et bénévoles m'ont permis d'acquérir et de développer des compétences que je mets au service de l'intervention pair, au sein du groupe d'entraide mutuelle l'Etoile Filante et dans les différentes structures d'EPSYLAN.

CONTACT



mathieu.grivel@gmail.com



0670359827



FORMATIONS

- Intervenant pair® 2024/2025, ARIFTS Angers
- Formation Sentinelles (prévention du suicide)
- Niveau DEES, IRTS Lorient
- DEA Psychologie, Cognition, Communication, Université de Nantes

BENEVOLAT

- Adhérent/administrateur au sein d'un GEM
- Intervention pair au sein d'unités d'hospitalisation
- Bénévole à l'UNAFAM 44
- Premiers contacts avec l'équipe d'un SAMSAH

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 7 ans dans le secteur médico-social avec des publics variés
- Stage de 2 semaines au centre de réhabilitation psycho-sociale d'EPSYLAN

ATOUTS

- Résilience
- Savoirs expérientiels directs et indirects (champs personnel et familial)
- Partage d'expériences

COMPETENCES

- Connaître le cadre d'intervention et le cadre légal afin de défendre les droits et les choix des personnes
- Faciliter la compréhension par la personne de ce qu'implique la vie avec un trouble psychique
- Rendre actrice la personne accompagnée dans ses choix à chaque étape de son parcours de vie
- Repérer les signaux d'alerte de la crise suicidaire, écouter et orienter
- Retrouver de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
- Etre une interface entre la personne et les soignants, en utilisant une communication et un vocabulaire adaptés
- Rédiger différents écrits professionnels