

JULIETTE FRABOULET

INTERVENANTE PAIR CERTIFIÉE



06 70 75 40 89



fraboulet.juliette@gmail.com



2 rue du Mont Pelvoux
72000 Le Mans

J'ai à cœur d'accompagner des personnes en situation d'isolement et/ou vivant avec des troubles psychiques, ayant été moi-même concernée par ces problématiques. Je suis engagée sur le territoire de la Sarthe pour défendre des projets visant à repenser l'accueil en psychiatrie. Je souhaite réaliser des suivis individuels et effectuer de la sensibilisation sur l'entraide par les pairs ainsi que sur les handicaps invisibles.

Engagements

- Investie dans les groupes de travail du PTSM (Projet territorial de Santé Mentale)
- Participe au Conseil Local de Santé Mentale Intercommunale (CLSM)
- Membre de l'association d'usagers en psychiatrie Plénitude (Sarthe)
- Membre de La Fine Équipe 72 - association de jeunes en souffrance psychique
- Membre de l'Allumette - Centre social et culturel (Le Mans)
- Membre active d'une association d'intervenant.es pair en cours de création sur le territoire national

Expériences dans le social / médico-social

- 2025 - 2026** Interventions individuelles et collectives à LADAPT (Saint-Saturnin)
- 2025** Stage au sein de l'Équipe Mobile de Réhabilitation (EMR) de l'EPSM
Stage à LADAPT sur le dispositif Emploi Accompagné
Stage à l'ADGESTI (divers services)
- 2023** Formation PSSM (premiers secours en santé mentale)

Expériences dans la formation

- 2026** Participation au groupe de travail au centre de formation de l'ARIFTS d'Angers sur la réforme des programmes des travailleurs sociaux de niveau 6
- 2025** Animation d'un module de formation sur l'autodétermination et la place des personnes concernées par le handicap pour les ES, EJE, ASS en 3ème année (ARIFTS)
- Membre du jury pour la formation de la nouvelle promotion d'Intervenants Pair (ARIFTS)

Mes projets

- Mobiliser mon vécu des troubles psychiques pour m'impliquer dans une relation avec mes pairs
- M'impliquer dans la création de "Lieux de Répit" dans les Pays de la Loire
- Sensibiliser les professionnels ou futurs professionnels aux risques engendrés par l'isolement

Compétences

- Instaurer une relation de **confiance**
- Recueillir la parole de l'autre
- Travailler en **équipe**
- Favoriser l'**autodétermination** et le **pouvoir d'agir** de chaque usager.e
- Savoir se mettre en retrait
- Être capable de **synthèse**
- Gérer l'administratif
- Accompagner des personnes en **grande précarité**

Formation

- 2026** DIU "Construire le partenariat entre patient et personnel de santé (Université de Rennes / Brest)
- 2025** Certification d'Intervenante Pair (ARIFTS)
- 2023** Préformation aux métiers du social (OASIS)
- 2019** CAP Cuisine - CFA de Blagnac
- 2013** Licence en Sciences politiques - I.E.P. de Bordeaux

Mes atouts

Curiosité intellectuelle
Adaptabilité
Vigilance
Prise de recul