

## CONTACT

 | 06.13.06.36.91

 | m128jo@gmail.com

 | 27 rue des Sables,  
85220 Landevieille

## COMPÉTENCES

- Connaissances en santé mentale et pharmacologie
- Création de supports d'information
- Intervention orale (prise de parole public, diaporama)
- Expertise d'usage (autisme, remédiation cognitive, TDAH, dyspraxie, autisme, isolement, psychotropes)
- Déstigmatisation, auto-divulgation
- Accompagnement dans le processus de rétablissement (autodétermination, auto-efficacité, approche des petits pas)
- Connaissance de tests psychométriques en santé mentale

## QUALITÉS

- Sens de l'écoute
- Persévérance
- Capacités oratoires
- Innovateur

## CENTRE D'INTÉRÊTS

- Sciences : biologie, psychologie, sociologie
- Lecture : Fantasy, non-fiction, développement personnel
- Jeux de cartes
- Jeux de société
- Jeux vidéo

JONATHAN COUTON

# INTERVENANT PAIR

La Pair-Aidance pour moi, c'est se rendre compte que la réalité est un puzzle dont chacun possède une pièce qui représente son expérience du monde. Si on veut compléter le puzzle, chacun doit pouvoir y contribuer en apportant ses pièces.

Accepter la différence, c'est construire ensemble un pont entre deux rives et se rejoindre au milieu.

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### ◆ Du 8 au 19 Septembre 2025 - Stage Médiateur Santé-Pair

*Dispositif Orion du CESAME (49) / Angers*

- Découverte du milieu sanitaire
- Echange avec des professionnels accompagnant un public TSA
- Observation ETP anxiété

### Décembre 2023 à juillet 2024 - Médiateur Santé-Pair

*SAMSAH PSY et TSA de l'ADAPEI 79 / Bressuire*

- Accompagnement en binôme auprès des personnes et rédactions de rapports d'intervention
- Co-construction et intervention au sujet de la santé mentale auprès de futurs professionnels
- Créations de supports d'informations

### Du 27 mars au 7 avril 2023 - Stage Médiateur Santé-Pair

*DMS-HP de l'ADAPEI ARIA (85) / La Roche Sur Yon*

- Participation à une réunion institutionnelle avec des partenaires médico-sociaux.
- Accompagner et intervenir auprès du public avec un médiateur santé pair lors d'un rendez-vous

### Du 10 au 30 septembre 2022 - Stage Éducateur Spécialisé

*Service adap' autisme de l'ADAPEI ARIA (85) / La Roche Sur Yon*

- Découverte des outils d'évaluations et de compensation (EFI, BRIEF-A)
- Rencontre avec des personnes accompagnées et transmission du savoir expérientiel

## FORMATIONS

### Formation Intervenant Pair

ARIFTS à Angers

2022-2023

### Master de Neurosciences et Neuro-psycho-pharmacologie

Université de Bordeaux

2018-2019