

Aurélia Langlois

Intervenante-pair®

« Une mauvaise herbe est une plante dont on a pas encore trouvé les vertus »
R.W. Emerson

Agir dans le champ professionnel pour ouvrir le regard sur le handicap psychique

Compétences clés

Respecter la temporalité de la personne

Recueillir sa parole et faire émerger ses besoins

Les définir en coconstruction et les faire valoir auprès de l'employeur et/ou des partenaires sociaux

Distinguer ses forces et ses limites pour mieux s'accepter

Repérer les signes avant-coureurs d'une situation de mal-être/crise

Identifier les éléments et actions favorables à un mieux-être durable

Formations

2024 - Intervenante-pair®, ARIFTS, Angers

2018 - BPA Production horticole, NTA, Saint-Herblain

2012 - Niveau DNAP, École supérieure des Beaux-Arts de Nantes

2009 - Niveau Licence langue et civilisation anglais, Université de Nantes

2007 - Baccalauréat littéraire

Qualités

Créativité
Adaptabilité
Persévérance

Atouts

Connaissance du champ de l'insertion professionnelle
Anglais B2

Parcours personnel

2023 - Premiers secours en santé mentale, PSSM France

2021 - Education thérapeutique du patient, CReSERC, CHU de Nantes

2015 - *Année «zéro»* : je cesse d'ignorer mes maux et reprend les rênes de mon existence

Parcours professionnel

2017 à 2023 - Postes en horticulture et maraîchage

2012 à 2015 - Expériences en domaines variés (prothèse dentaire, boucherie, taxidermie)

Centres d'intérêt

Nature (faune et flore)
Miniature équine
Équitation
Jardinage

Contact

21 rue la motte picquet
44100 Nantes
06 28 55 81 68
aurelia.langlois@gmail.com