

Alicia Robineau
Intervenante-Pair

“Etre l'acteur de sa vie et non le spectateur”.

Un intervenant-Pair vit ou a vécu avec un trouble psychique, une maladie (physique, psychique), un trouble neurodéveloppemental, un handicap quel qu'il soit dont il est parvenu à surmonter ses épreuves, les conséquences pour rebondir face aux obstacles.

De son parcours de vie, il a tiré des savoirs et des compétences qu'il met en action pour valoriser l'autodétermination et le “pouvoir d'agir”.

Il a une prise de recul sur son histoire personnelle pour transformer son vécu en expertise d'usage avec l'objectif d'accompagner, soutenir ses pairs (personnes qui vivent des situations similaires), former les professionnels ainsi qu'agir auprès des familles et des aidants.

De part sa résilience : c'est un éveilleur des possibles qui croit en la vie, en la capacité de chacun(e) à se rétablir !



Mes expertises d'usage sont :

[**L'automutilation chez les jeunes.**](#)

- Témoigner auprès des jeunes, sensibiliser et réaliser de la prévention sur l'automutilation.
- Former les professionnels, les enseignants pour mieux détecter l'automutilation et accompagner les jeunes.
- Proposer des alternatives à l'automutilation.
- Faire de mon expérience une ressource utile à d'autres.

L'automutilation est le fait de s'auto infliger des blessures sans intention suicidaire, cet acte permet de faire face à une détresse intérieure et est généralement en lien avec une difficulté dans la régulation des émotions.

Why Choose



- Témoigner
 - Sensibiliser
 - Prévenir
 - Former
- Public visé : les jeunes, les étudiants et les professionnels

Les violences sexuelles chez les jeunes.

Les violences sexuelles se définissent comme toute atteinte sexuelle commise sans le consentement de la personne. Il peut s'agir d'agissement ou outrage sexiste, de harcèlement sexuel, d'agression sexuelle ou de viol.

La crise suicidaire chez les jeunes.

On considère qu'un suicide endeuille en moyenne sept proches et impacte plus de vingt personnes. C'est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes. Pour tenter de prévenir ses drames : il est important de ne pas banaliser les idées suicidaires.



Mes savoir-être, mes compétences :

En tant qu' Intervenante-Pair mon objectif est d'instaurer un climat sécurisant, une relation de confiance pour apporter de l'espoir à mes pairs, former les professionnels, sensibiliser les jeunes en partageant mon expérience de vie et mon parcours de rétablissement.

- Sensibilité humaine
- Ecoute bienveillante
- Posture d'égal à égal
- Empathie
- Pédagogie



[Alicia Robineau, Intervenante-Pair](#)

[Me contacter :](#)

[06 58 00 58 99](#)

alicia.robineau17@icloud.com

-Formation d'Intervenant-Pair, à l'ARIFTS Angers (2023-2024)

-Formation en ligne sur le rétablissement en santé Mentale (2023).

Ma chaîne You Tube : "Combatifs Combatives"